

М Е Н Ю
3 апреля 2025 г.



/для организации питания детей в возрасте от 3 до 7 лет,
посещающих с 12 часовым пребыванием дошкольные
образовательные учреждения,
в соответствии с физиологическими нормами потребления
продуктов питания /

№ рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК ПЕРВЫЙ, ДЕТСКИЙ САД						
1/2012	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	62	3,24	4,10	7,00
189/2008	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	211	6,70	9,70	24,40
TK028/2008	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	84	2,80	2,40	12,70
	Итого :	415	357	12,74	16,20	44,10
ЗАВТРАК ВТОРОЙ, ДЕТСКИЙ САД						
TK006/	БАНАН СВЕЖИЙ	100	96	1,50	0,50	21,00
	Итого :	100	96	1,50	0,50	21,00
ОБЕД, ДЕТСКИЙ САД						
TK017/	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	7	0,38		0,90
57/2012	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	126	5,60	8,30	10,30
228/2008	РЫБА(ФИЛЕ)ОТВАРНАЯ	80	165	14,70	0,50	
354/2012	СОУС СМЕТАННЫЙ	20	15	0,30	1,00	1,20
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	147	3,20	5,00	21,30
TK038/	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	36	0,12		8,52
TK016/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	51	1,70	0,20	10,60
TK012/	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	52	1,50	0,60	10,20
	Итого :	753	599	27,50	15,60	63,02
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК ДЕТСКИЙ САД						
298/2012	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	180	191	14,40	14,40	12,84
TK047/	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	180	88	0,12	0,12	21,72
TK003/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	31	1,00	0,12	6,40
451/2008	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	75	201	3,45	9,00	36,30
TK005/	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	1/100	57	2,80	2,50	4,50
	Итого :	550	568	21,77	26,14	81,76

Общая стоимость рациона питания на одного человека в день 501 руб. 37 коп.

Зам.директора:

Зав.производством:

Калькулятор:

